

---

## Poradnik IBOK

---

### Hasło

1. Powinieneś wymyślić dobre hasło.
2. Hasło może mieć od 6 do 20 znaków.
3. Masz do dyspozycji 24 litery alfabetu i 10 cyfr.
4. Nie używaj popularnych słów i powszechnie stosowanych wyrażień:
  - a) 123456
  - b) Password
  - c) Hasło
  - d) abc123
  - e) 111111
  - f) itp. ...
5. Nie używaj tego samego hasła
6. Stosuj losowo dobrane znaki i najlepiej w dopuszczalnej liczbie:
  - a) wybierz zdanie, które łatwo zapamiętać np.:  
**Moje dziecko ważyło po urodzeniu 3 kilogramy. Skrót - hasło: mdwpu3k**  
**Od ponad 10 lat nie lubię poniedziałków. Skrót - hasło: op10lnp**
  - b) stosuj zarówno małe i duże litery i jeżeli się da znaki specjalne np.:  
**Jx#5^gmi@Ls16aG\***
7. Nie zapisuj hasła na komputerze, telefonie tylko najlepiej do jakiegoś zeszytu.
8. Jeżeli pojawi się automatyczny komunikat w Twojej wyszukiwarce np.:  
Chcesz zapisać hasło? Nie zapisuj go!
9. Nie korzystaj z przykładowych skrótów opisanych powyżej.

### Bezpieczny adres

1. Naucz się za każdym razem sprawdzać adres i bezpieczny protokół (wystarczy jedno świadome spojrzenie). **Zapamiętaj: <https://ibok.hydrokom.pl/>** Najlepiej będzie, jeżeli za każdym razem sprawdzisz certyfikat - kliknięcie w kłódkę trwa tylko moment.

### Bezpieczny komputer

1. Nie korzystaj z nieznanych komputerów w publicznych miejscach - nie pokazuj nikomu, jakich używasz zabezpieczeń nawet wtedy, kiedy są bezpieczne.
2. Dbaj o swój własny komputer niezależnie od używanego systemu operacyjnego. Instaluj poprawki bezpieczeństwa, korzystaj z programów antywirusowych, uruchom zaporę sieciową (ang. firewall) i korzystaj z innych niż domyślne programów do korzystania z Internetu. Jeżeli nie wiesz, co to jest lub jak to zrobić, poproś kogoś o pomoc. Nie warto ryzykować.
3. Nie rób zrzutów ekranu - widać na nich dużo szczegółów, które nikogo nie powinny interesować. Nie daj się sprowokować i nie wysyłaj zrzutów nieznanym.

### Wyloguj się

1. Po zakończeniu korzystania z serwisu wyloguj się.